



A Beneficência
Portuguesa
de São Paulo

Conheça em detalhes como fazer sua doação ao banco de sangue da BP



Requisitos

- Ter entre 18 e 69 anos;
- Pesar no mínimo 50 kg;
- Estar em boas condições de saúde;
- Não estar em jejum;
- Após o almoço ou jantar, é necessário aguardar pelo menos 2 horas, evitando alimentos gordurosos;
- Não ter consumido bebida alcoólica nas últimas 12 horas;
- Ter descansado pelo menos 6 horas na noite anterior;
- Apresentar documento oficial original com foto.

Observação: menores de idade, entre 16 e 17 anos, poderão doar se estiverem acompanhados dos pais ou responsáveis (desde que maiores de idade). Se o acompanhante não for um dos pais ou responsável, será necessário apresentar autorização por escrito (modelo disponível no *site* da BP).



Impeditivos

- Estar **grávida** ou amamentando;
- Ter apresentado **sintomas de gripe, resfriado ou febre** nos últimos 14 dias;
- Ter utilizado **antibióticos** nos últimos 14 dias e, para doação de plaquetas, **anti-inflamatórios** nos últimos 3 dias;
- Ter realizado exame de **endoscopia e/ou colonoscopia** há menos de 6 meses;
- Possuir **tatuagem, piercing** ou **maquiagem definitiva** feitos há menos de 6 meses;
- Ter contraído **malária** ou viajado para regiões endêmicas há menos de 12 meses;
- Estar exposto a fatores de risco ou possuir histórico de **doenças infecciosas transmissíveis** por transfusão de sangue: Hepatite (contraída após os 11 anos de idade), Hepatites B ou C, Doença de Chagas, Sífilis, HIV, HTLV I/II;
- Ser **diabético** que faz uso de insulina;
- Ser usuário de **drogas ilícitas** injetáveis;
- Ser **alcoólatra**.
- Estar em tratamento de **epilepsia**.

Observação: diversas outras condições (uso de medicamentos, histórico de doenças, tratamentos dentários, cirurgias, vacinas e viagens, por exemplo) serão avaliadas durante a entrevista que antecede a doação. Desse modo, outros motivos de impedimento poderão ser identificados.



Intervalos entre doações

- Homens: 2 meses (até 4 doações por ano)
- Mulheres: 3 meses (até 3 doações por ano)



Atestado médico

Em cumprimento à Lei Federal nº 1.075, de 27/3/50, e à Lei Estadual nº 3.365, de 6/6/56, será fornecido atestado médico referente ao dia da doação.



Onde doar

Banco de sangue da BP

Rua Maestro Cardim, 769

Portaria 2 – Estacionamento no local.

Telefone: 11 3505 4782 | 11 3505 4783



Horário de atendimento

De segunda a sexta-feira, das 8h às 16h.

Sábados e feriados, das 7h às 14h.

Nos feriados e emendas, o horário de atendimento pode sofrer alterações.

Agora você já sabe o que é necessário para fazer a sua doação de sangue.
Esperamos por você!